

Kurs RF 12-1

## **Mit dem MTB über den Altmühl-Panoramaweg**

Termin: 16. - 20. Mai 2012 (17.5. ist Himmelfahrt)

### Beschreibung:

Wir treffen uns Mittwochabend. Ab Himmelfahrt radeln wir von Kelheim über Pappenheim nach Eichstätt, und weiter über Beilngries an die Donau bei Kelheim. In vier Etappen kommen 200 km und 5550 hm zusammen: kein Pappenstiel (auch wenn wir durch Pappenheim kommen...) Rückfahrt mit dem DB-Regionalzug. Dabei haben wir alles Gepäck (max. 6 kg) auf dem Rücken. Die Tagesetappen werden unserem Wohlbefinden angepasst, und man kann auch mal im Tal entlang fahren...

### Touren:

Eine erste Testfahrt hat ergeben: der Weg ist sehr gut markiert, auch wenn er als Wanderweg oft keine zwei Räder nebeneinander zulässt. Auf die Wanderer am ‚Vatertag‘ müssen wir gut aufpassen... Der Weg hat steile Auf- und Abfahrten aus dem Flusstal, auf der Hochfläche ist er fast eben. Manchmal gibt's auch Schiebepassagen, aber der Höhenunterschied liegt nur bei max. 200 Hm. Im Tal läuft ein meist geschotterter Radweg, an dem viele Übernachtungsmöglichkeiten liegen. Diese MTB-Tour führt uns oberhalb des bei Tourenfahrern sehr beliebten Altmühltals durch die reizvolle Landschaft des Frankenjuras mit herrlichen Ausblicken und historischen Orten.

Die Tour ist im Bike-Magazin 8/2011 gut beschrieben worden.

### Voraussetzungen:

Du solltest dich wohl fühlen auf deinem (Fully)-MTB und 6 Stunden und 1300 Hm ohne Probleme durchstehen.

Die Tour eignet sich auch für Menschen, die gern eine TransAlp fahren würden, aber erst mal in gemäßigttem Gelände üben wollen. Die Tour ist kein Rennen und auch für Leute 50+ geeignet.

Mitfahrgelegenheiten organisieren wir, Ausrüstungsliste auf Anfrage.

Strecke: Altmühl-Höhenweg:  
Von Gunzenhausen nach Kelheim bei Regensburg.

Kosten : 95,- / 120,- € pro Mitglied / nicht Mitglied für die Führung,  
dazu pro Übernachtung ca. 50,- EUR,  
plus Bahnticket Kelheim-Gunzenhausen

Teilnehmer: Max. 5

Anmeldung: mit AV-Formular bis spätestens 10.4.2012 an Michael Blanke  
Schmitt 6  
35325 Mücke  
[mb@blanke-kultur.de](mailto:mb@blanke-kultur.de) , FÜL MTB und Skihochtouren  
Tel.: 0 64 00 - 95 03 54