

Kurs He 01.12

## **Klettern von gut gesicherten Mehrseillängenrouten**

**29. September bis 3. Oktober 2012**

### **La Palud sur Verdon, Haute Provence**

Der Kurs wendet sich an alle, die lernen wollen in Seilschaft längere Touren zu klettern. Dazu bieten sich „Plaisirrouten“ an, in denen bei zuverlässigen Sicherungspunkten ohne große Vorstiegsangst, das Klettern von Mehrseillängenrouten geübt werden kann. Vermittelt wird u.a.: Abseilen, Überschlägiges Klettern, Klettern in Dreierseilschaft, Seilkommandos, Materialkunde.

Die Verdon Schlucht gehört sicher zu den bekanntesten Klettergebieten in Europa und bietet neben anspruchsvollen und exponierten Routen auch eine Reihe (inzwischen) gut gesicherte leichtere Touren in einmaliger landschaftlicher Lage.

Erforderliche Mindestvorkenntnisse: Kletterschein „Vorstieg“ oder entsprechendes einwandfreies Beherrschen einer Sicherungsmethode. Kletterkönnen im Nachstieg 5. Grad sowie erste Vorstiegserfahrung. Kondition für mehrere Stunden Klettern am Tag.

- Zeit: 29. September bis 3. Oktober 2012
- Kursbeginn: Samstag 14.00 Uhr
- Kursende: Mittwoch Mittag
- Unterkunft: CAF Hütte in La Palud sur Verdon
- Mindest- und zugleich Höchstteilnehmerzahl: 8
- Kursgebühr: 190,--€ für DAV Mitglieder, 220,--€ Nichtmitglieder
- Nicht enthaltene Kosten: Anreise, Unterkunft und Essen
- Ausrüstung: soweit vorhanden, bitte Material mitbringen (vgl. Ausrüstungsliste auf DAV Website), fehlendes kann teilweise ausgeliehen werden.
- Kursleiter: Frank Gundersdorff und Christian Strunz, beide Trainer C Sportklettern
- Termin für ein Vortreffen wird noch bekanntgegeben.
- Schriftliche Anmeldung (vorher unbedingt die Teilnahmebedingungen auf der website lesen) mit dem im Mitteilungsheft, bzw. zum download bereitstehenden Formular an:  
Christian Strunz  
Wildenbruchstr. 41a  
60431 Frankfurt am Main  
[kletterkurs@arcor.de](mailto:kletterkurs@arcor.de)
- Anmeldeschluss: 31. August 2012