

Kurs Fr 09.12

### **Die Lizenz zum Vorsteigen – Felsklettern leicht gemacht!**

- Datum: 04. - 06.05.2012
- Kursinhalte: Vorstieg am Fels, Sicherheitsfragen, Durchfädeln/Routen umbauen, Abseilen, Grifftechniken, Fußtechniken, Rastpositionen, Weiches Greifen u. a.
- Kursziel: Eigenständiges Vorsteigen von eingebohrten Routen im Sportklettergebiet
- Voraussetzungen: Eigenständiges Sichern und Klettern im 4. Grad UIAA
- Ausrüstung: Helm, Reibungskletterschuhe, Klettergurt, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen, Expressen und Seil. (Ausleihe möglich)
- Unterkunft: DZ & Mehrbettzimmer im Gasthof Eichler, Untertrubach
- Kletterfels: Reibertsbergwände
- Gruppengröße: 4 bis 6 Teilnehmer/innen
- Kursleitung: Christian Barufke, Sozialpädagoge, Trainer C Sportklettern
- Kursgebühr: 65,- € / 80,- € pro Mitglied / nicht Mitglied, Jugendliche die Hälfte, bitte überweisen auf das Konto des DAV Frankfurt: Postbank Frankfurt, Konto Nr. 54 815-605, BLZ 500 100 60.
- Anmeldung: bitte schriftlich bis zum 06.04.2012, unter Verwendung des Anmeldeformulars bei Christian Barufke Karl-Duchmann-Weg 12, 63303 Dreieich.

Rückfragen bitte an [cbarufke@googlemail.com](mailto:cbarufke@googlemail.com) oder unter Tel.: 0151-22791664

Beachten Sie bitte die Teilnahmebedingungen sowie das Anmeldeformular auf unserer Internetseite!