

Kurs Fr 06.12

Kletterkurs in der Fränkischen Schweiz:

Aufbaukurs für DAV Mitglieder;

Kletterer die schon einen Anfängerkurs absolviert haben und/oder Personen die über einige Klettererfahrung verfügen und ihre bisherigen Kenntnisse auffrischen wollen.

- Termin: Do. 10.05.2012, 19.00 Uhr bis So. 13.05.2012 ca. 15.00 Uhr
(3 Übernachtungen)
- Teilnehmerzahl: 4-6 Personen
- Anmeldeschluss: Fr., 30.03.2012
- Anmeldung: Schriftlich unter Verwendung des Vordruckes im Mitteilungsblatt bzw. im Internet an den Kursleiter
- Kursleitung: Andreas Kaiser, Trinkbrunnenstraße 2, 63477 Maintal
Tel.: 0157-89181334 Mail: druidekai@arcor.de
- Ab dem 10.01.2012 stehe ich für Auskünfte und Rückfragen gerne zur Verfügung.
- Kursgebühr: 95,- € pro Mitglied, Jugendliche die Hälfte
- Unterkunft/Basis: Gaststätte „Zur Guten Einkehr“ in 91327 Gößweinstein-Morschreuth. Dort stehen verschiedene preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Buchungen eigenständig! Nach dem Kennenlernen gehen wir in die Theorie über. Wir besprechen neben Verhaltensregeln, Sicherheit am Fels, Taktik/Technik beim Klettern und Knoten-Materialkunde, auch all eure Fragen. Nach dem Frühstück ziehen wir zeitig zu den Felsen.
- Anforderung: Klettern im 5.Grad UIAA (Halle/Klettergarten) Nachstieg (Toprope)
- Ausrüstung: Eigene (Klettergurt, Kletterschuhe, HMS-Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen, evtl. Expressen und Seil) nach Absprache.
- Kursinhalt/-ziel: Am ersten Tag Klettern wir uns zunächst ein und üben alle notwendigen Elemente die für ein sicheres Klettern am Fels notwendig sind und schaffen sichere Grundlagen für die nächsten beiden Tage.
- Danach werden wir sukzessive vom Nachstiegsklettern zum Vorstiegsklettern in leichtem Gelände übergehen.

Darüber hinaus lernen wir das Abseilen, Sturztechnik etc. sowie das Legen von eigenen zusätzlichen Sicherungsmitteln (Keile, Cams werden von der Kursleitung gestellt).

Ziel des Kurses soll das spätere, eigenständige Klettern mit dem Seilpartner sein. Nebenbei verbessern wir die eigene Klettersicherheit / Kletterleistung.